

7. Explain in detail the importance of Agni as described in Ayurveda. **14**

आयुर्वेद में वर्णित अग्नि के महत्त्व को विस्तार से समझाइए ।

Unit IV

इकाई IV

8. Explain the medicinal importance of Aak and Apamarg. **14**

आक व अपामार्ग का चिकित्सकीय महत्त्व बताइए ।

9. Describe the medicinal importance of Brahmi and Harida. **14**

ब्राह्मी व हरड़ के चिकित्सकीय महत्त्व का वर्णन कीजिए ।



No. of Printed Pages : 04

Roll No.

35465

P.G. Diploma in Yoga Science (NEP 2020) EXAMINATION, 2025

(Second Semester)

INTRODUCTION TO AYURVEDA

MYOG-205

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 70

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. **1** is compulsory. All questions carry equal marks.

प्रत्येक इकाई से **एक** प्रश्न चुनते हुए, कुल **पाँच** प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. **1** अनिवार्य है । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

1. (i) Describe the purpose of Ayurveda. **3.5**
आयुर्वेद के प्रयोजन का वर्णन कीजिए ।
- (ii) What is Upadhaatu ? Tell its types. **3.5**
उपधातु क्या है ? इसके प्रकार बताइए ।
- (iii) Write the meaning, definition and types of mal. **3.5**
मल का अर्थ, परिभाषा एवं प्रकार लिखिए ।
- (iv) Describe the medicinal uses of Ashwagandha. **3.5**
अश्वगंधा के चिकित्सकीय प्रयोग का वर्णन कीजिए ।

Unit I

इकाई I

2. Describe in detail the history of Ayurveda and its origin. **14**
आयुर्वेद के इतिहास और इसकी उत्पत्ति का विस्तार से वर्णन कीजिए ।
3. Explain the meaning of Ayurveda and describe Ashtanga Ayurveda in detail. **14**

आयुर्वेद का अर्थ बताते हुए, अष्टांग आयुर्वेद का विस्तृत वर्णन कीजिए ।

Unit II

इकाई II

4. Describe the diseases caused by the imbalance of Doshas in Ayurveda and suggest remedies for balancing the Doshas. **14**
आयुर्वेद में दोषों के असंतुलन से होने वाले रोगों का वर्णन करते हुए दोषों के संतुलन के उपाय बताइए ।
5. Describe the role of Dhaatus and their functions in Ayurveda. **14**
आयुर्वेद में धातुओं की भूमिका और उनके कार्यों का वर्णन कीजिए ।

Unit III

इकाई III

6. Describe the various Strotas mentioned in Ayurveda. **14**
आयुर्वेद में वर्णित स्रोतस का वर्णन कीजिए ।